



お  
過  
紹  
介  
し  
ま  
す  
ご  
か  
ら  
の  
時  
間  
の  
方  
を

数字を確認しながら  
「てんつなぎ」をしています



男子3人組は、ぴんぽん玉で  
キャッチボールを楽しんでい  
ました。楽しそうな声がわいか  
ん中に響いていました。

体育館にウォーキングに行っ  
た人、DVDを見ながら体操す  
る人、ダンスする人、踏み台  
昇降をする人・・・と自分に  
合った運動で汗を流してい  
ます。



鏡  
素  
振  
り  
を  
卓  
球  
の  
ツ  
ク



## 新職員 自己紹介

野村広也です

1月から  
お世話になってます  
以前も  
障害者施設で働いて  
いました。



みなさんといっしょに  
仕事も運動も がんばりたいです。  
よろしくお願ひします。  
鶴岡に住んでいます。

こすえさん  
おめでとう〜♡  
昨年12月に  
結婚しました

今は仙台で  
暮らして  
います



相談支援事業所よりお知らせ  
高橋こすえさんの後任、相談支援専門員の菅原麻理子です。  
みなさんといっしょに、いろいろなことをすすめていきま  
しょう。よろしくお願ひします。