

わいわい・かんてい

NPO法人

平成27年12月号

特定非営利活動法人わいわい・かんてい
多機能型事業所 わいわい・かんてい

代表理事 関根信明

山形県飽海郡遊佐町吉出宇石動6

Tel&fax 0234-72-5117

URL <http://ww6.tiki.ne.jp/~y-y-c/>

E-Mail y-y-c@mx6.tiki.ne.jp

冬季に多い感染性胃腸炎

ノロウイルスに注意

今年の冬は、いつもより雪が少なく、暖かい日が続いていて過ごしやすいですね。今回は「ノロウイルス」についてのお話しです。右の写真に紹介しているように冬に一番流行する病気です。

インフルエンザも同じですが、一番大切なのは手洗いです。わいかんでは手洗いのチェックシートを作りました。

	手をあらうとき	できたら○を書く	○
①	石けんであわだてる		
②	手のひらをあらいましたか		
③	手の甲をあらいましたか		
④	指先・つめの間をあらいましたか		
⑤	指の間をあらいましたか		
⑥	親指をあらいましたか		
⑦	手首指の間をあらいましたか		
⑧	きれいなタオルでふきましたか		

「ノロウイルス」に注意

- ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。
- ノロウイルスは、手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱などを起こします。
- 健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りでは重症化したり、吐ぶつを咽って気道に詰まらせて亡くなる場合もあります。
- ノロウイルスについては、予防のためのワクチンがなく、また、治療は輸液などの対症療法に限られます。
- 特に社会福祉施設や学校においては、予防対策を徹底しましょう。

感染した人の便やおう吐物には大量のウイルスがいます

手洗い

こまめな手洗いは感染予防の基本

■調理や食事する前 ■トイレのあと ■オムツ交換後

①手のひら ②手の甲 ③指先・つめの間 ④指の間 ⑤親指も念入りに ⑦手首まで

①～⑦を二回繰り返す

⑧最後に清潔なタオルかペーパータオルでふき取る

予防

加熱殺菌

■加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱。
■目安は85～90℃以上で30秒以上。
■まな板、包丁、へら、食器等の調理器具や流しは熱湯が有効。
■特に加熱用と表示されているカキなどの二枚貝もしっかり加熱。

特に注意が必要なとき

- ・小児や介護を要する高齢者がいる家庭や施設で、下痢・おう吐等の症状を呈している場合。
- ・下痢やおう吐物など汚物処理やオムツ交換等を行う場合。
- ・症状がある場合は、調理等食品の取扱いをしない。
- みんなが触るトイレのレバー、ドアノブ、水道蛇口、冷蔵庫取っ手等の消毒。

AAA 山形県

わいかんのは洗面所にた



感染予防の基本「こまめな手洗い」をして「ノロウイルス」「インフルエンザ」に、かからないようにしましょう。おかげさまで、今のところわいかんのメンバー&スタッフともに、元気に過ごしています。今回、上の写真の「予防」の他に「症状」「治療」など詳しく紹介されたチラシを用意しています。お家の方といっしょに見てくださいね。