

# 陸上自衛隊による給食訓練の試食

ごちそうさま  
でした



先着順のため  
みんなで並んでいます



ごカお  
でさちれい  
しまそーし  
た う☆い



9日  
生涯学習センターにて  
自衛隊が調理した特性カレーライス試食会に  
参加しました。カレーをごちそうになった後に、  
展示してあった特殊車両にも乗せていただき  
ました。



麻理子の  
ひとりごと



ありがとう  
♡  
今年もたくさんの  
野菜が収穫でき、  
サラダにしていた  
だきました。



10月からの「就労継続支援B型」の準備を進めている  
なかで、自動販売機の設置が決定し、大きな期待を  
持って取り組んでいきたいとメンバー&スタッフ一同、  
意気込んでいるところです。そんな毎日のせい(?)いや  
いや「秋」がきて、食欲がすごい!!わかっているけど  
体重計に乗っては「はぁ〜」とため息がでます…  
(笑) 食べて太るのは健康な証拠!と自分で納得して正  
当化しています。今年も北海道に行った関根さんは  
「旅行の秋」さて、みなさんは何の秋?

