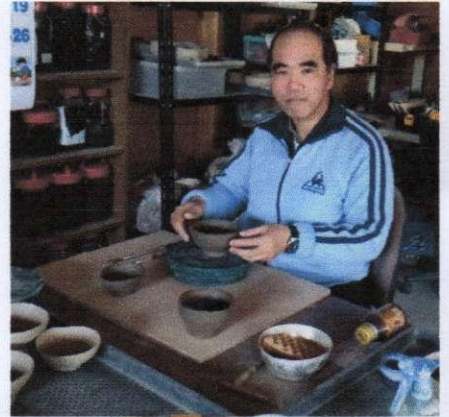


# メンバーしょうかい



体育館  
毎回  
2kmくらい  
歩いて  
います!!

今年の1月から新しく  
メンバー入りした三浦さんを  
紹介します。陶芸をメインに  
がんばっています。運動の  
時間は体育館でウォーキングしたり  
わいかんで踏み台昇降をして汗を  
流しています。天気の良い日は  
散歩にいきました。読書の時間は  
漢字検定のテキストを  
使って勉強しています。  
家ではCDを聞いたり  
プラモデルを作ったり  
SF(特撮)ものが好きな  
多趣味な三浦さんです。



## <麻理子のひとりごと>



年度末の今月は新規にファイルをつくったり、事務的な仕事が多くパソコンの前に居る時間が長かったように思います。

「寒い～」を連呼していたのがウソのように『はる♥春』が近づいてきました。

日々の生活に追われて感謝の気持ちが薄れている自分にふと

気がついた…上の言葉はFacebookの記事からいただきました。これからいろんな事が変わっていく中で「自分を見失わず、常に感謝の気持ちを忘れずに、人には優しく、(少しだけ)自分に厳しく」をモットーに新たな気持ちでいたいと思っています。みなさん改めましてよろしく  
お願いします。m(\_ \_)m