



おまの  
おまの



佐藤徳江さんから  
たくさんのイクラ  
ごちそうになりました  
ありがとうございました

大盛りの  
イクラごはん!!  
おいしかった~

ごさ芋  
さんっい  
のっつん  
のおおめ  
すめすも  
♡

麻理子のひとりごと

『食欲の秋』  
まさにその一言!! この日の昼食の「イクラ」は、もちろんのことですが、お皿にのっているごはん、大根のしょうゆ漬け、きくのおひたし、芋煮汁の里芋、柿もたくさん・・・とみなさんに差し入れしていただいたものばかりです。また、先日は「鮭の切り身」をチャンチャン焼きとどんがら汁にしてごちそうになりました。みんなで食べるごはんは本当においしいですね~!! これじゃあ、やせるわけない…とうれい悲鳴をあげている今日この頃です。

