

わ・い・か・ん・じ・ま・ん いろいろ

男の料理教室

月に2回のペースで

「男の料理教室」があり

トオルさんと石川さんが

参加しています。

自分で簡単に

できるようにと

中華の素を使って

います。はじめはレシピを読んで、

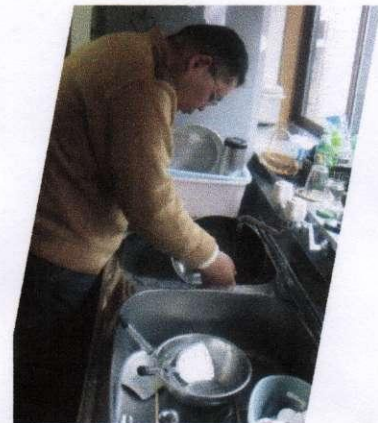
指導員から聞きながら作っていきます。

思ったよりも手軽に出来て少し自信を

持ったようでした。2回目は自分一人で作ります。



レシピを読みながら、一つ一つ確認して作っていきます。「何か足りない…？」も、ご愛嬌!!
これからは、もっとレパートリーを増やして家でも作って行けたら良いですね。



←
片づけも大事な料理のひとつ

スタッフ紹介



今月から、わいかんで働くことになりました、「菅原 舞」です。以前は介護施設で働いていました。結婚して子どもが産まれたので育児に専念していました。個性豊かなメンバーとスタッフのみなさんから、たくさんの事を学んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひします。