

わいわい・かんといー

NPO法人

平成24年7月号

熱中症を予防して

元気な夏を

今年の夏も暑い～!! そこで熱中症についてしらべてみました。

消防庁

ホームページから

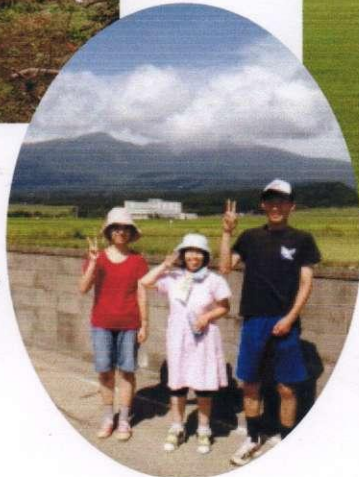
熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。



麦茶で水分補給しています



↑「良い仕事
してますネ～!!」
と声がかかりそう
ですね。



暑い毎日ですが、みんな外での活動がんばっています。
散歩チームは鳥海山をバックにピース!