わいりいがないー

平成24年7月号

熱中症を予防して

特定非営利活動法人わいわいかんといったいわいかんといった。 わいわいかんといった。 代表理事 関根信明 山形県飽海郡遊佐町吉出字石動6 Tel&fax 0234-72-5117 URL http://ww6.tiki.ne./~y-y-c/

E-Mail y-y-c@mx6.tiki.ne.jp

元気念夏毫

今年の夏も暑い~!! そこで熱中症についてしらべてみました。

消防方

ホームページから

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、

体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが

崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、

体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには

けいれんや意識の異常など、

様々な症状をおこす病気です。



↑「良い仕事 してますネ~!!」 と 声がかかりそう ですね。

暑い毎日ですが、みんな外での 活動をがんばっています。 散歩チームは鳥海山をバックにピース!