

# わいわい・かんどい NPO法人

平成23年6月号

特定非営利活動法人わいわい・かんどい

わいわい・かんどい

代表理事 関根信明

山形県飽海郡遊佐町吉出字石動6

Tel&fax 0234-72-5117

URL <http://ww6.tiki.ne/~y-y-c/>

E-Mail [y-y-c@mx6.tiki.ne.jp](mailto:y-y-c@mx6.tiki.ne.jp)

## 運動楽しんでいます〜!!

今月になって なわとびが  
わいかんでのマイブームになっています。



チ  
エ  
ッ  
ク  
度  
中



なわとびを跳ぶ人も  
数える人も 応援する人も  
いっしょうけんめいです。初めは  
出来なかった人が数日後には  
回数ではなくてストップウォッチで  
時間を測るほどに上手になっていて

驚きです。そして雨の日は新しく「カーヴィーダンス」が  
大人気です。毎日  
続けた真理さんは  
体重が減ったそうです

この体操の時間になると  
女子と男子がきれいに  
二つの部屋に分かれて  
運動するのが不思議です。

