

# 東日本大震災

3月11日 午後2時46分に大地震がありました。  
**わいかん**では「トレーシーメソット」(運動の時間)の  
終わりのところで あやチャンが すぐに気が付きました。  
大きな横揺れが長い時間あり みんな安全な態勢で  
静かに地震が治まるのを待ちました。

17日は計画停電の予定があり  
お昼ごはんにおにぎり  
みそ汁を作りました。  
自分達が出来ることを  
手伝ってくれました。  
また、24日から始まった  
遊佐町の救援物資の  
仕分けのボランティアにも  
参加しました。



「小さな事でも今の私たちに出来ることを探そう。

わがまを少なくして我慢することも大切なことです。」

と、朝の会で関根さんがみんなに言いました。自分だけがよければ良い  
という気持ちをなくしていったら **わいかん**では もちろんですが  
家庭、地域、社会でも『愛されるひと』に なれると思います。



ありがとう  
ございました  
千尋



(斎藤さん家の除雪中)



今年の豪雪には本当に困りましたね…  
斎藤さんの家の雪かきのお手伝いにも  
行きました。そのお礼にと 斎藤さん家の  
千尋ちゃんが 果物がたっぷり入った手作りの  
デザートをたくさん持って**わいかん**に遊びに来てくれました。  
みんなで とてもおいしくいただきました。

## 《さいごに ひとりごと》

大雪…巨大地震…と今年の日本は どうして  
しまったのだろう…大災害を免れた私に今  
できる事は…買占めと無駄遣いせずに  
気持ちを平常心でいる事が一番!!と  
言い聞かせている毎日です(麻理子)



自由時間  
五目並べ対戦