

お昼ごはんの準備は当番制☆
一番の自慢は炊きたてのご飯です!!



みんなで いただきま〜す



↑
おいしく炊けたかな…

片付け がんばっています ↓



読書の時間は
好きな本を読んで
います。



2時から 散歩・エクササイズ・卓球・
グラウンドゴルフなど運動の体を動かす時間です。



ピリースフーキャンプ
(エクササイズ中)



特に卓球は週2回
町体育館で サークル
「ピンポンクラブ」
に参加させて
もらっています。
みんな良い汗
かいています。



3時からの自由時間には
パソコンで情報を得たり
本を読んだり
おしゃべりしたり…
この日は午前中に
作ったケーキを
ごちそうになりました。



いつも笑顔で
いっぱいです
(^o^)

さいごにひとりごと
今月号はいつもと違った
スタイルで **わいかん**の
「いつもの一日」を紹介しました。
ちょっと自慢すぎました…!?

麻理子



実習先「匡如灯」のユニフォームの
洗濯とアイロン掛けもやります。



グラウンドゴルフに
行ってきました。